

Les engrais verts faciles à utiliser au potager :

Engrais verts	Dates de semis	Doses de semis	Croissance	Effet sur sol	Qualité apicole	Avantages	Inconvénients
Les moutardes 	Avril à septembre	2 à 3g /m2	***	****	***	Croissance très rapide Action anti-nématodes Bloquerait l'éclosion des œufs de limaces Gélive Attire les syrphes	Difficile à enfouir Brassicacée donc comme cultures suivantes éviter radis, choux, navets... Sensible à la sécheresse
Le sarrasin 	Fin avril à fin août	6g/m2	***	*	***	Adapté au sol pauvre Lutte contre les adventices	
La phacélie 	Avril à fin août	1 à 1,5g/m2	***	***	***	Action anti nématodes Fixe les nitrates Etouffe les "mauvaises herbes" (chiendent) Améliore la structure du sol Gélive Très appréciée par abeilles et bourdons	Craint la chaleur et le froid
Les vesces 	Mars à mai Août à septembre	6 à 8g/m2	**	**	*	Lutte contre adventices Apport d'azote Appréciée par les coccinelles	Broyage nécessaire avant enfouissement

Les engrais verts complémentaires :

Engrais verts	Dates de semis	Doses de semis	Croissance	Effet sur sol	Qualité apicole	Avantages	Inconvénients
<p>Les trèfles</p> 	En mars et avril + août / sept pour le trèfle incarnat	2 à 3gr/m ²	*	*	**	Fixent l'azote atmosphérique Culture possible sous les fruitiers (vergers)	Risques de repousses Craint la sécheresse Croissance lente
<p>L'avoine</p> 	En mars et avril	12gr/m ²	**	**		Culture tardive possible Améliore la structure du sol Idéale pour préparer un potager	Culture relativement longue
<p>Le mélilot</p> 	De mars à mai	2gr/m ²	*	**	***	Réservoir d'insectes auxiliaires Action structurante sur le sol	