








## Les engrais verts faciles à utiliser au potager :

Engrais verts	Dates de semis	Doses de semis	Croissance	Effet sur sol	Qualité apicole	Avantages	Inconvénients
<b>Les moutardes</b> 	Avril à septembre	2 à 3g /m2	***	****	***	Croissance très rapide Action anti-nématodes Bloquerait l'éclosion des œufs de limaces Gélive Attire les syrphes	Difficile à enfouir Brassicacée donc comme cultures suivantes éviter radis, choux, navets... Sensible à la sécheresse
<b>Le sarrasin</b> 	Fin avril à fin août	6g/m2	***	*	***	Adapté au sol pauvre Lutte contre les adventices	
<b>La phacélie</b> 	Avril à fin août	1 à 1,5g/m2	***	***	***	Action anti nématodes Fixe les nitrates Etouffe les "mauvaises herbes" (chiendent) Améliore la structure du sol Gélive Très appréciée par abeilles et bourdons	Craint la chaleur et le froid
<b>Les vesces</b> 	Mars à mai Août à septembre	6 à 8g/m2	**	**	*	Lutte contre adventices Apport d'azote Appréciée par les coccinelles	Broyage nécessaire avant enfouissement

## Les engrais verts complémentaires :

Engrais verts	Dates de semis	Doses de semis	Croissance	Effet sur sol	Qualité apicole	Avantages	Inconvénients
<p>Les trèfles</p> 	En mars et avril + août / sept pour le trèfle incarnat	2 à 3gr/m <sup>2</sup>	*	*	**	Fixent l'azote atmosphérique <b>Culture possible sous les fruitiers (vergers)</b>	Risques de repousses Craint la sécheresse Croissance lente
<p>L'avoine</p> 	En mars et avril	12gr/m <sup>2</sup>	**	**		Culture tardive possible Améliore la structure du sol <b>Idéale pour préparer un potager</b>	Culture relativement longue
<p>Le mélilot</p> 	De mars à mai	2gr/m <sup>2</sup>	*	**	***	Réservoir d'insectes auxiliaires Action structurante sur le sol	